



Actividades de la vida diaria avanzadas en argentinos mayores de 50 años: su relación con la apertura a nuevas experiencias y la resiliencia

Advanced activities of daily living in Argentines over 50 years: its relationship with openness to experiences and resilience

Atividades da vida diária avançadas em argentinos com mais de 50 anos: sua relação com a abertura a novas experiências e resiliência

 Pablo Martino¹

 Mauricio Cervigni²

 Miguel Gallegos³

¹ Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas; Universidad Nacional de San Luis; Universidad Nacional de Rosario; Universidad Abierta Interamericana

² Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas; Universidad Nacional de Rosario; Universidad Adventista del Plata

³ Universidad Católica del Maule; Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas

Recibido: 19/04/2024

Aceptado: 18/11/2024

Correspondencia:

Pablo Martino,
p.martino@hotmail.com

Cómo citar:

Martino, P., Cervigni, M., & Gallegos, M. (2025). Actividades de la vida diaria avanzadas en argentinos mayores de 50 años: su relación con la apertura a nuevas experiencias y la resiliencia. *Ciencias Psicológicas*, 19(1), e-4021.
<https://doi.org/10.22235/cp.v19i1.4021>

Disponibilidad de datos:

El conjunto de datos que apoya los resultados de este estudio no se encuentra disponible.

Financiamiento: Para gastos operativos del proyecto se contó con subsidio de la Universidad Abierta Interamericana, Argentina.

Resumen: Introducción: las actividades de la vida diaria avanzadas (AVD-A) son un importante indicador del estado funcional adulto y del envejecimiento activo. Sin embargo, pocos estudios investigaron la influencia de dos atributos de personalidad (apertura a nuevas experiencias y resiliencia) sobre las AVD-A y hasta donde se tiene conocimiento no hay datos en contexto argentino. Se analizó la relación de AVD-A con apertura y resiliencia, y secundariamente se examinó la relación entre apertura y resiliencia. Materiales y métodos: fueron evaluados 151 argentinos ($M_{edad} = 66$) con la Escala de Actividades Expansivas de la Vida Diaria, el Inventario de Personalidad IPIP-NEO y la Escala Breve de Afrontamiento Resiliente. Se efectuaron correlaciones parciales y regresión, controlando por edad y educación. Resultados: se hallaron correlaciones significativas (moderadas) entre todas las variables de interés: apertura, resiliencia y AVD-A. Las medidas de resiliencia, apertura y educación explicaron el 21 % de la varianza del score de AVD-A. La resiliencia fue la variable que más influyó sobre las AVD-A. Conclusión: una personalidad con más resiliencia y apertura está asociada a mayor realización de AVD-A en argentinos ≥ 50 años. Se sugiere al Estado argentino implementar políticas públicas que promuevan la actividad recreativa e integración social en mediana y tercera edad.

Palabras clave: resiliencia; envejecimiento activo; psicología de la personalidad; psicogerontología

Abstract: Introduction: Advanced activities of daily living (A-ADLs) are an important indicator of adult functional status and active aging. However, few studies have investigated the influence of two personality attributes (openness to experience and resilience) on A-ADLs, and there is no data in the Argentine context. The relationship between A-ADLs and openness and resilience were analyzed, and secondarily the relationship between openness and resilience was examined. Methods: 151 Argentineans ($M_{age} = 66$) were evaluated with the Scale of Expansive Activities of Daily Life, the IPIP-NEO Personality Inventory and the Brief Resilient Coping Scale. Partial correlations and regression were carried out, controlling for age and education. Results: there were significant (moderate) correlations between all the variables of interest: openness, resilience and A-ADLs. The measures of resilience, openness and education explain 21 % of the variation in the A-ADLs score. Resilience was the variable that most influenced A-ADLs. Conclusion: a personality with more resilience and openness is associated with greater achievement of A-ADLs in Argentines ≥ 50 years old. It is suggested that the Argentine state implement public policies that promote recreational activity and social integration in older and middle age.



Keywords: resilience; active aging; personality psychology; psychogerontology

Resumo: Introdução: as atividades da vida diária avançadas (AVD-A) são um importante indicador do estado funcional adulto e do envelhecimento ativo. No entanto, poucos estudos investigaram a influência de dois atributos de personalidade (abertura a novas experiências e resiliência) sobre o AVD-A e não há dados no contexto argentino. Foi analisada a relação entre AVD-A, abertura e resiliência, e secundariamente foi examinada a relação entre abertura e resiliência. Materiais e métodos: foram avaliados 151 argentinos ($M_{idade} = 66$ anos) com a Escala de Atividades Expansivas da Vida Diária, o Inventário de Personalidade IPIP-NEO e a Escala Breve de Enfrentamento Resiliente. Foram realizadas correlações parciais e regressão, controlando por idade e educação. Resultados: Foram encontradas correlações significativas (moderadas) entre todas as variáveis de interesse: abertura, resiliência e AVD-A. As medidas de resiliência, abertura e escolaridade explicam 21 % da variância da pontuação do AVD-A. A resiliência foi a variável que mais influenciou o AVD-A. Conclusão: uma personalidade com maior resiliência e abertura está associada a maior realização de AVD-A em argentinos ≥ 50 anos. Sugere-se que o Estado argentino implemente políticas públicas que promovam a atividade recreativa e a integração social na meia-idade e terceira idade.

Palavras-chave: resiliência; envelhecimento ativo; psicologia da personalidade; psicogerontologia

Envejecimiento

La población mundial atraviesa un proceso de envejecimiento sin precedentes (Naciones Unidas, 2019, 2020; Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022). En 2015 las personas mayores de 60 años representaban alrededor del 12 % de la población mundial (900 millones) y se estima que para 2050 esa cifra se elevará hasta superar el 20 % (2000 millones; OMS, 2022). Uno de los grandes desafíos que impone el envejecimiento poblacional es la preservación de la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores. En tal sentido, desde hace años se enfatiza en la importancia de promover modelos de envejecimiento, en especial los de envejecimiento activo, de tradición europea y en línea con la OMS, y los de envejecimiento exitoso, de tradición estadounidense (Dogra et al., 2022; Marzo et al., 2023; Petretto et al., 2016). Conforme al modelo de la OMS, hay cuatro pilares que sostienen el envejecimiento activo: la participación e integración social, el aprendizaje continuo, la salud y la seguridad (Hijas-Gómez et al., 2020). Por su parte, los modelos clásicos del envejecimiento exitoso postulan tres condiciones: a) una baja probabilidad de enfermar y de presentar discapacidad, b) un elevado rendimiento cognitivo y físico, y c) un alto compromiso con la vida (Petretto et al., 2016). En efecto, el envejecimiento exitoso no se limita a la ausencia de patologías ni tampoco al mantenimiento de capacidades básicas, sino que exige un elevado funcionamiento físico, cognitivo y social.

Actividades de la vida diaria

Las actividades de la vida diaria (AVD) son acciones necesarias para conservar la autonomía y un indicador del estado funcional de una persona (Edemekong et al., 2023). Según su complejidad se clasifican en AVD básicas (AVD-B), instrumentales (AVD-I) y avanzadas (AVD-A). Las AVD-B son las más elementales, como higienizarse, alimentarse, vestirse y desplazarse por cuenta propia; mientras que las AVD-I son tareas más complejas como la gestión del dinero, la toma de medicación, compras domésticas, cocinar o limpiar (Edemekong et al., 2023; Guo et al., 2022). En tercer lugar, las AVD-A, concepto acuñado por Reuben y Solomon hace más de 30 años y motivo de interés de este estudio, son acciones aún más complejas que determinan el grado de vinculación de un adulto a su medio y la profundización de intereses y motivaciones en la vida (desarrollo personal), y es un indicador de desempeño de las funciones cognitivas (Cornelis et al., 2019; De Oliveira et al., 2015; Sánchez-Rodríguez et al., 2023). La preservación de las AVD-A resulta entonces nuclear para alcanzar formas de envejecimiento activo y exitoso, e incluye a las actividades sociales y comunitarias, actividades recreativas, como paseos y viajes, ejercitación física, y actividades cognitivas, como la lectura u otros pasatiempos intelectuales. Para referirse a las AVD-A, algunos autores adoptan el término AVD expansivas (Bressan et al., 2019) en alusión al contacto que establece el adulto con su entorno.

AVD-A: relación con la apertura a nuevas experiencias y la resiliencia

Es estimulante conjeturar que ciertos atributos de personalidad como la apertura a nuevas experiencias (AE) o la resiliencia podrían influir positivamente en la realización de AVD-A y por intermedio contribuir a una vejez activa y saludable. La AE es uno de los cinco rasgos de personalidad del modelo de los cinco grandes factores o *big five* (McCrae & John, 1992), una de las teorías más aceptadas en psicología de la personalidad. La AE se define como la disposición individual a explorar

nuevas sensaciones, emociones, ideas o valores que difieren de las experiencias previas y preferencias (McCrae & John, 1992). La AE ha sido asociada a mayor creatividad, curiosidad y flexibilidad (DeYoung et al., 2010) y a la activación de redes cerebrales específicas (Abu Raya et al., 2023). Se ha propuesto que la AE aumenta en la adolescencia y tiende a disminuir con el envejecimiento (Costa et al., 2019). Sumado a lo anterior, hay evidencias de que una elevada AE favorece la realización de AVD-A en la vida adulta, ya que mayor AE motivaría e impulsaría a la realización de actividades sociales y recreativas. Sin embargo, el grueso de los estudios disponibles se ha centrado en investigar las AVD-A de forma parcial según el tipo de actividad —social, física o cognitiva— (Hogan et al., 2012; Kekäläinen et al., 2020; Oлару et al., 2023; Tolea et al., 2012) y es menos frecuente su estudio mediante índices o puntajes globales de actividad como en Stephan et al. (2014), quienes observaron que una mayor AE en adultos estadounidenses y franceses de mediana edad predecía un mejor índice global de AVD-A. El índice de AVD-A en Stephan et al. (2014) se componía de la suma de actividad física, social y cognitiva. Por consiguiente, resta destinar más esfuerzos al estudio de la asociación entre AE y AVD-A con medidas globales y metodológicamente más robustas.

Por otra parte, la resiliencia es un tópico científico recurrente en los últimos años y de alcance multidisciplinar. Pioneros de su estudio en el ámbito de la psicología y psiquiatría consideran que la resiliencia es un rasgo de la personalidad que modera los efectos negativos del estrés y mejora la adaptación individual (Connor & Davidson, 2003; Wagnild, 2009). En esa misma dirección, Babić et al. (2020) definen la resiliencia como la capacidad individual para resistir y afrontar positivamente situaciones difíciles, estresantes o traumáticas, y según Herrman et al. (2011), es la aptitud para mantener o recuperar la salud mental tras una experiencia adversa. No hay datos concluyentes acerca de si la resiliencia aumenta o disminuye con la vejez (Nieto et al., 2023). El metaanálisis de Färber y Rosendahl (2020) identificó que, en adultos mayores, la resiliencia elevada correlaciona con mejor salud mental, y dos estudios recientes observaron que una personalidad más resiliente se asocia a mayor realización de AVD-A (Rodrigues & Tavares, 2021; Toth et al., 2023). Esto último obedece a que la resiliencia ayudaría a sobreponerse a situaciones difíciles y conservar la salud mental al proporcionar los recursos motivacionales necesarios para iniciar y sostener las AVD-A durante la vejez. Por último, vale destacar también los esfuerzos científicos por caracterizar mejor la relación entre la resiliencia y rasgos de personalidad según el modelo *big five*. En general, se encontró que la resiliencia se relaciona positivamente con la AE, la extraversión, la amabilidad y la responsabilidad, y de forma negativa con el neuroticismo (Nieto et al., 2023; Oshio et al., 2018). Es conveniente advertir, que, hasta aquí, la mayoría de los estudios reclutaron muestras jóvenes (ver metaanálisis de Oshio et al. 2018).

En resumen, el volumen de trabajos dirigidos a investigar la influencia de atributos de personalidad como la AE y la resiliencia sobre las AVD-A continúa siendo limitado, y hasta donde se tiene conocimiento no hay datos extraídos del contexto cultural argentino. Asimismo, la investigación sobre la relación entre resiliencia y AE se centró en muestras jóvenes.

Este estudio examina la relación de las AVD-A con la AE y la resiliencia en argentinos mayores de 50 años de población no clínica. En forma complementaria, se analiza la relación entre la resiliencia y la AE. La hipótesis principal del estudio propone que una mayor frecuencia de AVD-A debería corresponderse con mayor AE y mayor resiliencia, y, en segundo lugar, que la AE debería estar asociada a la resiliencia. Es importante destacar que este estudio podría aportar información científica relevante para el diseño de políticas públicas dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos argentinos de mediana y tercera edad.

Materiales y métodos

Enfoque metodológico y diseño

Se adoptó un enfoque cuantitativo. En lo que respecta al diseño, es un estudio observacional y de corte transversal. Asimismo, el alcance del estudio fue de carácter correlacional, ya que se persiguieron asociaciones entre todas las variables de interés.

Muestra

Para participar en el estudio se establecieron tres criterios de inclusión: a) poseer 50 años o más, b) poseer nacionalidad argentina y c) dar el consentimiento por escrito. Fueron excluidos los participantes con diagnóstico psiquiátrico ($N = 15$) para evitar un posible efector confusor sobre las

variables psicológicas y conductuales bajo estudio. La muestra definitiva quedó conformada por 151 participantes (ver características sociodemográficas en Tabla 1).

Instrumentos

Escala de Actividades Expansivas de la Vida Diaria-EAEVD (Bressan et al., 2019). Evalúa las AVD-A y está compuesta por siete ítems: a) nivel de contacto socioafectivo (interacción con familiares, amistades), b) actividades recreativas (viajes, cine, juegos), c) actividad física (caminatas, gimnasia, deporte), d) nuevos aprendizajes (manualidades, lectura, etc.), e) expresión de necesidades y deseos, f) interés por el contexto (si se mantiene o no informado de política, deporte, cultura, etc.) y g) capacidad de autocontrol. Cada ítem ofrece cuatro opciones de respuesta, y por sumatoria directa de los ítems se obtiene un puntaje global de actividad. Un menor valor de puntuación es indicativo de actividad conservada, y un mayor valor, indicativo de dificultades para la realización de actividades. La escala fue construida y validada en Argentina por Bressan et al. (2019). Los autores examinaron la fiabilidad de la escala y su validez de constructo mediante un análisis factorial exploratorio. Se obtuvo buena consistencia interna (α .73) y una estructura unifactorial con buenos índices de ajuste (RMSEA = .04, GFI = .99, SRMR = .02).

Inventario de Personalidad IPIP-NEO (Goldberg, 1999; adaptación argentina de Cupani et al., 2014). Se trata de la versión IPIP del Inventario de Personalidad NEO-PI-R de Costa y McCrae (1992). Este inventario evalúa la personalidad según el modelo de los cinco grandes (*big five*; McCrae & John, 1992) y discrimina entre neuroticismo, amabilidad, extraversión, responsabilidad y apertura, y está compuesto por 300 ítems con cinco opciones de respuesta tipo Likert. El instrumento contempla seis facetas por cada factor de personalidad. A su vez, para cada faceta se cuenta con una escala de 10 ítems. Para el actual estudio se administraron ítems del factor apertura (escala *aventurero*). Se administró una única escala del factor apertura con el fin de evitar sobrecargar el tiempo de participación de los voluntarios y mejorar así la factibilidad del estudio. Además, es importante aclarar que fue seleccionada la faceta *aventurero*, y no otra faceta del factor apertura, porque tras la deliberación de los investigadores se consideró que esta faceta podría poseer una conexión más directa con la realización de AVD-A. Dicha escala de apertura demostró aceptables propiedades psicométricas (α .76) (Cupani et al., 2014).

Escala Breve de Afrontamiento Resiliente (Brief Resilient Coping Scale-BRCS; Sinclair & Wallston, 2004; versión traducida al español de Limonero et al., 2014). Es una medida breve y unidimensional de la capacidad para afrontar el estrés en forma adaptativa. Se compone de cuatro ítems con cinco opciones de respuesta en formato Likert. Se obtiene una puntuación global con rango entre 4 y 20 por la suma directa de sus ítems, y mayor puntuación indica mejor afrontamiento resiliente. En este estudio se utilizó la versión traducida al español de Limonero et al. (2014). La versión original de Sinclair y Wallston (2004) obtuvo aceptables propiedades psicométricas con coeficiente de correlación test-retest de .71, α = .69, y buenos índices de bondad de ajuste. En Perú, Caycho-Rodríguez et al. (2018) administraron la versión al español de Limonero et al. (2014) e informaron buenos índices de ajustes del análisis factorial confirmatorio, aceptable validez convergente, y buena fiabilidad (α .87). Gallardo-Peralta et al. (2020) también reportaron aceptables propiedades en adultos mayores chilenos. En función de asegurar el buen rendimiento psicométrico de esta escala en adultos argentinos, se extrajo la fiabilidad en base a la presente muestra ($n = 151$), obteniendo un α aceptable de .72.

Covariables

Fueron incluidas en los análisis la edad y los años de educación, ya que estas variables podrían confundir los resultados. La edad podría condicionar la realización de algunas AVD-A, como la práctica de ejercicio físico. Por su parte la educación podría incidir en la frecuencia de actividades intelectuales, como la lectura o, en tanto indicador del estatus socioeconómico, condicionar actividades recreativas que conllevan un costo económico, como viajar, concurrir al teatro u otros consumos culturales.

Procedimiento para la recolección de datos

Las evaluaciones fueron de carácter individual y presencial entre septiembre y octubre de 2023. Todos los voluntarios fueron invitados a participar del estudio en el marco de una campaña pública de promoción de la salud en la ciudad de Rosario (Argentina), dirigida a personas adultas de mediana y tercera edad, organizada por el Centro de Investigación en Neurociencias de Rosario (CINR-UNR).

Análisis de datos

Fue utilizado el paquete estadístico SPSS26.0. Se realizó estadística descriptiva calculando medias y *DE* para variables cuantitativas, y frecuencias relativas para variables categóricas. Conforme al principal objetivo del estudio (contrastar la asociación de las AVD-A con AE y resiliencia) y el objetivo secundario (contrastar la asociación entre la AE y resiliencia), se aplicaron correlaciones parciales entre todas las variables de interés, controlando por edad y años de educación. Se calcularon los tamaños del efecto en base a la magnitud del coeficiente de correlación según criterios de Cohen (Ríos & Iniesta-Sepúlveda, 2022) para los cuales una correlación entre .1 y .3 es débil, entre .3 y .5, moderada, y $> .5$, fuerte. Por otro lado, en función de probar la capacidad predictiva de las variables independientes AE, resiliencia, años de educación y edad sobre la variable dependiente AVD-A, se efectuó un análisis de regresión múltiple por método *stepwise*. Se calculó el tamaño del efecto a partir del coeficiente de determinación (R^2). Una $R^2 < .02$ indica la ausencia de tamaño del efecto, $R^2 \geq .02$ expresa efecto pequeño, $R^2 \geq .13$, efecto mediano, y $R^2 \geq .26$, efecto grande (Ellis, 2010).

Aspectos éticos y legales

Se siguieron los procedimientos recomendados por la Asociación Americana de Psicología y la Declaración de Helsinki para resguardar la voluntad, el bienestar y la confidencialidad de los participantes. Se solicitó el consentimiento por escrito. El presente manuscrito deriva de un proyecto de investigación aprobado en agosto de 2021 por la Comisión de Ética de la Investigación de la Facultad de Psicología (Universidad Nacional de Rosario, Argentina) con n.º registro 15821/2021.

Resultados

Descriptivos

En la Tabla 1 se observan los descriptivos demográficos de la muestra. Se informan además los puntajes de los tres instrumentos empleados: EAEVD para explorar la realización de AVD-A, Inventario de Personalidad IPIP-NEO para evaluar la AE y BRCS para la medición de resiliencia.

Tabla 1

Descriptivos de la muestra

	<i>M (DE)</i>	Mín-Máx	%
Edad	66 (9.4)	50-89	
Años de educación	14.1(4.2)	4-30	
EAEVD (AVD-A)	4.1 (2.8)	0-12	
IPIP-NEO (AE)	38.3 (7)	20-50	
BRCS (resiliencia)	17.1 (3.1)	4-20	
Sexo femenino			68.2

Notas. EAEVD: Escala de Actividades Expansivas de la Vida Diaria; AVD-A: actividades de la vida diaria avanzadas; AE: apertura a nuevas experiencias; IPIP-NEO: Inventario de Personalidad IPIP-NEO; BRCS: Escala Breve de Afrontamiento Resiliente; *M*: media; *DE*: desviación típica; Mín: valor mínimo; Máx: valor máximo.

Correlaciones

En la Tabla 2 se muestran las correlaciones negativas entre los scores de la EAEVD y el IPIP-NEO, y entre los scores de la EAEVD y la BRCS. Asimismo, se distinguen correlaciones positivas entre los scores del IPIP-NEO y la BRCS. Todas las correlaciones fueron ajustadas por edad y educación. Se obtuvo en todos los casos correlaciones de fuerza moderada.

Tabla 2

Correlaciones entre AVD-A, apertura y resiliencia

		1	2	3
EAEVD (AVD-A)	coef.	1		
	<i>p</i>			
IPIP-NEO (apertura)	coef.	-.340	1	
	<i>p</i>	.000		
BRCS (resiliencia)	coef.	-.351	.344	1
	<i>p</i>	.000	.000	
		1	2	3
EAEVD (AVD-A)	coef.	1		
	<i>p</i>			
IPIP-NEO (apertura)	coef.	-.340	1	
	<i>p</i>	.000		
BRCS (resiliencia)	coef.	-.351	.344	1
	<i>p</i>	.000	.000	

Notas. EAEVD: Escala de Actividades Expansivas de la Vida Diaria; AVD-A: actividades de la vida diaria avanzadas; IPIP-NEO: Inventario de Personalidad IPIP-NEO; BRCS: Escala Breve de Afrontamiento Resiliente; *p*: valor de significación; Coef.: coeficiente de correlación.

Regresión

El modelo de regresión más robusto evidenció que el puntaje de resiliencia, el puntaje de AE y los años de educación explican el 21 % de la varianza del score de AVD-A (Tabla 3). El modelo es estadísticamente significativo y de efecto mediano. Se obtuvieron coeficientes β estandarizados de -.268 (puntaje de resiliencia), -.264 (años de educación) y -.234 (puntaje de AE).

Tabla 3

Regresión

	<i>R</i>	<i>R</i> cuadrado	<i>R</i> cuadrado ajustado	Error estándar	<i>F</i>	<i>p</i>
Modelo	.477	.227	.211	2.5	14.21	.000

Notas. Variables independientes del modelo: puntaje de resiliencia, puntaje de apertura a nuevas experiencias y años de educación. Variable dependiente del modelo: puntaje de actividades de la vida diaria avanzadas. Variable excluida del modelo: edad.

Discusión

Las AVD-A constituyen un importante indicador del estado funcional durante la vejez, reflejan el grado de integración del adulto a su medio y la satisfacción de intereses y motivaciones personales. Este estudio analizó las AVD-A según su relación con dos atributos de personalidad, la AE y la resiliencia para lo cual se evaluó de forma transversal y presencial una muestra de 151 argentinos con $M = 66$ años, sin antecedentes psicopatológicos.

Los resultados del estudio indican que el índice global de una escala de AVD-A correlacionó con una medida de AE y con una medida de resiliencia tras controlar los efectos de la edad y de la educación. Por consiguiente, estos flamantes hallazgos confirman la hipótesis por la cual una mejor conservación de las AVD-A estaría asociada a personalidades resilientes y de mayor apertura. Los hallazgos concuerdan con estudios previos (Hogan et al., 2012; Kekäläinen et al. 2020; Olaru et al., 2023; Rodrigues & Tavares, 2021; Stephan et al., 2014; Tolea et al., 2012; Toth et al., 2023) y refuerzan un área de investigación poco explorada, a pesar de la importancia de las AVD-A para el envejecimiento activo. Según estos registros pocos estudios utilizaron un índice global de AVD-A para indagar relaciones con la AE (ej., Stephan et al., 2014). De manera que el presente trabajo refuerza dicho cuerpo de evidencia. Respecto a los potenciales mecanismos que harían de puente entre la AE, la resiliencia y las AVD-A, se recuerda que una elevada AE podría predisponer a los adultos a iniciar y sostener actividades sociales, físicas, recreativas e intelectuales; mientras que la resiliencia proveería los recursos motivacionales necesarios para conservar las AVD-A a pesar de las situaciones difíciles de la vida.

Como complemento a los análisis de correlación, se efectuaron análisis de regresión. Se introdujo como variables independientes a las mediciones de AE, resiliencia, años de educación y edad, y la variable dependiente fue el puntaje de AVD-A. Edad y educación fueron incluidas porque hipotéticamente podrían condicionar la realización de las AVD-A, por ejemplo, una edad muy avanzada puede desalentar el ejercicio físico; mientras que un alto nivel educativo puede motivar actividades intelectuales, como la lectura o, en tanto indicador del estatus socioeconómico, facilitar el acceso a actividades recreativas costosas, como viajes y turismo. El modelo de regresión más robusto quedó conformado por la resiliencia, la AE y los años de educación, explicando el 21 % de la varianza del puntaje de AVD-A y con tamaño del efecto mediano en base criterios de Ellis (2010). La mayor capacidad predictiva correspondió a la resiliencia, seguida de la educación y de la AE, aunque las diferencias de β entre las variables fueron marginales. Es importante remarcar que la edad no influyó significativamente en el modelo, lo que demuestra, al menos en esta muestra, que dicha variable no condicionó el nivel de actividades avanzadas, como sí en cambio la personalidad y el nivel educativo.

Además, el trabajo actual se propuso probar si la AE y la resiliencia se encuentran asociadas. En base a los análisis de correlaciones parciales, se obtuvo una correlación positiva moderada entre el score del IPIP-NEO y el score de la BRCS tras ajustar por edad y educación. Estos resultados confirman la segunda hipótesis del estudio por la cual una personalidad más resiliente se acompaña de una personalidad con mayor apertura, en línea con el trabajo reciente de Nieto et al. (2023) y con el metaanálisis de Oshio et al. (2018). Cabe subrayar que hasta aquí la investigación se centró en muestras jóvenes (ver Oshio et al. 2018). De manera que los actuales hallazgos amplían y extienden la evidencia a personas de 50 años en adelante.

Este estudio no está exento de limitaciones. Por empezar, a pesar de los hallazgos del modelo predictivo de la regresión, al tratarse de un diseño transversal no se puede asegurar que la resiliencia y la AE sean factores causales del nivel de actividad de los participantes. Es decir, no es posible probar causalidad. Para suplir esta limitación, se sugiere nuevos estudios que exploren longitudinalmente los cambios en la resiliencia y AE durante la vejez y su impacto en la funcionalidad y AVD-A. En segundo lugar, se trató de un muestreo no probabilístico, aspecto que compromete la generalización de los datos. En tercer lugar, para reducir los tiempos de administración y mejorar la factibilidad del estudio, la medición de la AE se limitó a una sola escala de las seis escalas del factor apertura del IPIP-NEO. En cuarto lugar, la información sobre los antecedentes psiquiátricos (para criterio de exclusión) se obtuvo por autoinforme y, por consiguiente, al depender esta información de la percepción subjetiva de cada participante, no se puede descartar omisiones o sobrestimaciones de enfermedad. Por último, dada la relación entre las variables AE y resiliencia, no se pueden descartar posibles problemas de multicolinealidad en los modelos de regresión.

Se espera que estos resultados sean capitalizados para el diseño de políticas públicas que mejoren la calidad de vida de los adultos mayores. Por ejemplo, mediante estrategias socioeducativas dirigidas a estimular el repertorio conductual de las personas mayores, de forma tal de derribar mitos y prejuicios relacionados a la edad.

Para concluir, en este estudio una personalidad resiliente y con más apertura se asoció a una mejor conservación de las AVD-A en argentinos de mediana y tercera edad. Además, la resiliencia, la AE y los años de educación explicaron el 21 % de la varianza de una medida global de AVD-A. A partir de los resultados obtenidos, se sugiere, por un lado, implementar campañas públicas de concientización sobre creencias y prejuicios comunes respecto a la vejez. Dado que ciertas creencias, como equiparar la vejez a un estado de debilidad y fragilidad, son estereotipos que refuerzan la falta de apertura en el adulto mayor y por lo tanto la inactividad. Al mismo tiempo se sugieren espacios de apoyo y acompañamiento del adulto mayor para una mejor gestión emocional de situaciones disruptivas, como la pérdida de seres queridos o el desafío existencial que significa para muchas personas la continuidad de la vida tras el retiro laboral.

Referencias

- Abu Raya, M., Ogunyemi, A. O., Broder, J., Carstensen, V. R., Illanes-Manrique, M., & Rankin, K. P. (2023). The neurobiology of openness as a personality trait. *Frontiers in Neurology, 14*, 1235345. <https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1235345>
- Babić, R., Babić, M., Rastović, P., Ćurlin, M., Šimić, J., Mandić, K., & Pavlović, K. (2020). Resilience in Health and Illness. *Psychiatria Danubina, 32*(Suppl 2), 226-232.

- Bressan, E., Timossi, M. J., Bastida, M., & Mias, C. D. (2019). Desarrollo de una escala de actividades expansivas de la vida diaria. Propiedades psicométricas preliminares. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología*, 4(2), 74-87.
- Caycho-Rodríguez, T., Ventura-León, J., García-Cadena, C. H., Tomás, J. M., Domínguez-Vergara, J., Daniel, L., & Arias-Gallegos, W. L. (2018). Evidencias psicométricas de una medida breve de resiliencia en adultos mayores peruanos no institucionalizados. *Psychosocial Intervention*, 27, 73-79. <https://doi.org/10.5093/pi2018a6>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience Scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depress Anxiety*, 18(2), 76-82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Cornelis, E., Gorus, E., Van Schelvergem, N., & De Vriendt, P. (2019). The relationship between basic, instrumental, and advanced activities of daily living and executive functioning in geriatric patients with neurocognitive disorders. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 34(6), 889-899. <https://doi.org/10.1002/gps.5087>
- Costa, Jr. P. T., & McCrae, R. R. (1992). Four ways five factors are basic. *Personality and Individual Differences*, 13(6), 653-665. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(92\)90236-i](https://doi.org/10.1016/0191-8869(92)90236-i)
- Costa, P. T., Jr, McCrae, R. R., & Löckenhoff, C. E. (2019). Personality across the life span. *Annual Review of Psychology*, 70, 423-448. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-103244>
- Cupani, M., Pilatti, A., Urrizaga, A., Chincolla, A., & Richaud de Minzi, M. C. (2014). Inventario de Personalidad IPIP-NEO: estudios preliminares de adaptación al español en estudiantes argentinos. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 6(1), 55-73. <https://doi.org/10.32870/rmip.vi.303>
- De Oliveira, E. M., da Silva, H. S., Lopes, A., Cachioni, M., Falcao, D. V., Batistoni, S. S., Neri, A. L., & Yassuda, M. S. (2015). Advanced Activities of Daily Living (AADL) and cognitive performance among older adults. *Psico-USF*, 20, 109-120. <https://doi.org/10.1590/1413-82712015200110>
- DeYoung, C. G., Hirsh, J. B., Shane, M. S., Papademetris, X., Rajeevan, N., & Gray, J. R. (2010). Testing predictions from personality neuroscience. Brain structure and the big five. *Psychological Science*, 21, 820-828. <https://doi.org/10.1177/0956797610370159>
- Dogra, S., Dunstan, D. W., Sugiyama, T., Stathi, A., Gardiner, P. A., & Owen, N. (2022). Active aging and public health: Evidence, implications, and opportunities. *Annual Review of Public Health*, 43, 439-459. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-052620-091107>
- Edemekong, P. F., Bomgaars, D. L., Sukumaran, S., & Schoo, C. (2023). *Activities of daily living*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470404/>
- Ellis, P. (2010). *The essential guide to effect sizes: Statistical power, meta analysis, and the interpretation of research results*. Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511761676>
- Färber, F., & Rosendahl, J. (2020). Trait resilience and mental health in older adults: A meta-analytic review. *Personality and Mental Health*, 14(4), 361-375. <https://doi.org/10.1002/pmh.1490>
- Gallardo-Peralta, L., Rodríguez-Blázquez, C., Ayala-García, A., & Forjaz, M.J. (2020). Validation of the Brief Resilient Coping Scale (BRCS) in a multiethnic sample of Chilean older people. *Interciencia*, 45(11), 524-531.
- Goldberg, L. R. (1999). A broad-bandwidth, public-domain, personality inventory measuring the lower-level facets of several five-factor models. En I. Mervielde, I. Deary, F. De Fruyt & F. Ostendorf (Eds.), *Personality Psychology in Europe*, Vol. 7 (pp. 7-28). Tilburg University Press.
- Guo, H. J., & Sapra, A. (2022). *Instrumental Activity of Daily Living*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK553126/>
- Herrman, H., Stewart, D. E., Diaz-Granados, N., Berger, E. L., Jackson, B., & Yuen, T. (2011). What is resilience? Canadian journal of psychiatry. *Revue Canadienne de Psychiatrie*, 56(5), 258-265. <https://doi.org/10.1177/070674371105600504>
- Hijas-Gómez, A. I., Ayala, A., Rodríguez-García, M. P., Rodríguez-Blázquez, C., Rodríguez-Rodríguez, V., Rojo-Pérez, F., Fernández-Mayoralas, G., Rodríguez-Laso, A., Calderón-Larrañaga, A., & Forjaz, M. J. (2020). The WHO active ageing pillars and its association with survival: Findings from a population-based study in Spain. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 90, 104114. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104114>
- Hogan, M. J., Staff, R. T., Bunting, B. P., Deary, I. J., & Whalley, L. J. (2012). Openness to experience and activity engagement facilitate the maintenance of verbal ability in older adults. *Psychology and Aging*, 27(4), 849-854. <https://doi.org/10.1037/a0029066>

- Kekäläinen, T., Terracciano, A., Sipilä, S., & Kokko, K. (2020). Personality traits and physical functioning: a cross-sectional multimethod facet-level analysis. *European review of aging and physical activity: official journal of the European Group for Research into Elderly and Physical Activity*, 17(1), 20. <https://doi.org/10.1186/s11556-020-00251-9>
- Limonero, J. T., Tomás-Sábado, J., Gómez-Romero, M. J., Maté-Méndez, J., Sinclair, V. G., Wallston, K. A., & Gómez-Benito, J. (2014). Evidence for validity of the Brief Resilient Coping Scale in a young Spanish sample. *The Spanish Journal of Psychology*, 17, 1-9. <https://doi.org/10.1017/sjp.2014.35>
- Marzo, R. R., Khanal, P., Shrestha, S., Mohan, D., Myint, P. K., & Su, T. T. (2023). Determinants of active aging and quality of life among older adults: systematic review. *Frontiers in Public Health*, 11, 1193789. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1193789>
- McCrae, R. R., & John, O. P. (1992). An introduction to the five-factor model and its applications. *Journal of Personality*, 60(2), 175-215. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.1992.tb00970.x>
- Naciones Unidas. (2019). *World Population Prospects: The 2019 Revision*. <https://www.un-ilibrary.org/content/books/9789210042352>
- Naciones Unidas. (2020). *World Population Ageing 2019*. <https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WorldPopulationAgeing2019-Report.pdf>
- Nieto, M., Visier, M. E., Silvestre, I. N., Navarro, B., Serrano, J. P., & Martínez-Vizcaíno, V. (2023). Relation between resilience and personality traits: The role of hopelessness and age. *Scandinavian Journal of Psychology*, 64(1), 53-59. <https://doi.org/10.1111/sjop.12866>
- Olaru, G., Laukka, E. J., Dekhtyar, S., Sarwary, A., & Brehmer, Y. (2023). Association between personality traits, leisure activities, and cognitive levels and decline across 12 years in older adults. *Psychology and Aging*, 38(4), 277-290. <https://doi.org/10.1037/pag0000743>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). *Aging and Health. WHO Report*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Oshio, A., Taku, K., Hirano, M., & Saeed, G. (2018). Resilience and big five personality traits: A meta-analysis. *Personality and Individual Differences*, 127, 54-60. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.01.048>
- Petretto, D. R., Pili, R., Gaviano, L., Matos López, C., & Zuddas, C. (2016). Envejecimiento activo y de éxito o saludable: una breve historia de modelos conceptuales. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 51(4), 229-241. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2015.10.003>
- Ríos, A., & Iniesta-Sepúlveda, M. (2022). El tamaño del efecto. ¿La magnitud importa? *Cirugía Española*, 100(12), 790-792. <https://doi.org/10.1016/j.ciresp.2021.10.015>
- Rodrigues, F. R., & Tavares, D. M. D. S. (2021). Resilience in elderly people: factors associated with sociodemographic and health conditions. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 74(suppl 2). <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0171>
- Sánchez-Rodríguez, M. A., Zacarías-Flores, M., Correa-Muñoz, E., & Mendoza-Núñez, V. M. (2023). Advanced activities of daily living in community-dwelling older adults: A cross-sectional study of the Mexican health and aging study (MHAS 2018). *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 11(14), 2107. <https://doi.org/10.3390/healthcare11142107>
- Sinclair, V. G., & Wallston, K. A. (2004). The development and psychometric evaluation of the Brief Resilient Coping Scale. *Assessment*, 11, 94-101. <https://doi.org/10.1177/1073191103258144>
- Stephan, Y., Boiché, J., Canada, B., & Terracciano, A. (2014). Association of personality with physical, social, and mental activities across the lifespan: Findings from US and French samples. *British Journal of Psychology (London, England: 1953)*, 105(4), 564-580. <https://doi.org/10.1111/bjop.12056>
- Tolea, M. I., Ferrucci, L., Costa, P. T., Faulkner, K., Rosano, C., Satterfield, S., Ayonayon, H. N., Simonsick, E. M., & Health, Aging, and Body Composition Study. (2012). Personality and reduced incidence of walking limitation in late life: findings from the Health, Aging, and Body Composition Study. *The journals of gerontology. Series B, Psychological sciences and social sciences*, 67(6), 712-719. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbs001>
- Toth, E. E., Ihász, F., Ruíz-Barquín, R., & Szabo, A. (2023). Physical activity and psychological resilience in older adults: A systematic review of the literature. *Journal of Aging and Physical Activity*, 32(2), 276-286. <https://doi.org/10.1123/japa.2022-0427>

Wagnild, G. M. (2009). A review of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 17, 105-113.
<http://doi.org/10.1891/1061-3749.17.2.105>

Contribución de los autores (Taxonomía CRediT): 1. Conceptualización; 2. Curación de datos; 3. Análisis formal; 4. Adquisición de fondos; 5. Investigación; 6. Metodología; 7. Administración de proyecto; 8. Recursos; 9. Software; 10. Supervisión; 11. Validación; 12. Visualización; 13. Redacción: borrador original; 14. Redacción: revisión y edición.

P. M. ha contribuido en 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14; M. C. en 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14;

M. G. en 1, 6, 8, 13, 14.

Editora científica responsable: Dra. Cecilia Cracco.