

Congreso Uruguayo de Cardiología 2015

De la prevención a la intervención

Desde el domingo 29 de noviembre y hasta el martes 1º de diciembre la Sociedad Uruguaya de Cardiología (SUC) enfrenta el desafío de llevar adelante el 31º Congreso Uruguayo de Cardiología conjuntamente con el IV Simposio Conjunto SUC – Federación Argentina de Cardiología, las VI Jornadas Rioplatenses de Cardiólogos en Formación, las XVI Jornadas de Enfermería en Cardiología y el XXII Encuentro de Neumocardiólogos, un compromiso ineludible para todos los profesionales vinculados a la salud cardiovascular.

Repasaremos los temas más relevantes de la cardiología, desde una actualización de aquellas situaciones que enfrentan los clínicos en su diario quehacer hasta los procedimientos de intervención en las patologías cardiovasculares más relevantes.

Además de distinguidos expertos locales y regionales contaremos con figuras de talla internacional, los profesores Sidney C. Smith, Mariell Jessup, Mario García, Barry Franklin y Thomas Allison, de Estados Unidos; Carlos Mestres, Andrés Iñiguez, José R. González Juanatey, de España, y Angelo Auricchio de Suiza.

Por primera vez en la historia de nuestro Congreso se realizarán sesiones conjuntas de nuestra Sociedad con la Sociedad Europea de Cardiología y con la Sociedad Española de Cardiología. Este hecho marca un mojón histórico en las relaciones científicas con el viejo continente.

A continuación expondremos una breve síntesis de los principales temas que abordaremos. En referencia a la prevención, en los últimos años se han actualizado la indicación y las dosis de estatinas de acuerdo a nueva evidencia. También ha habido avances en el manejo de la hipertensión arterial así como en las estrategias no farmacológicas de control de los diferentes factores de riesgo. Estos temas serán abordados en dos mesas, una de ellas el Simposio Conjunto SUC – Federación Argentina de Cardiología.

Tanto los pacientes con cardiopatía isquémica estable como aquellos con insuficiencia cardíaca, cualquiera sea la etiología de esta última, ofrecen a su médico tratante una serie de desafíos diagnósticos y terapéuticos muchas veces de difícil solución. Estos temas estarán presentes en varias actividades.

Las valvulopatías que enfrentamos más frecuentemente en la clínica son la estenosis valvular aórtica y la insuficiencia mitral. Los avances tecnológicos tanto para su diagnóstico como para el tratamiento han generado cambios en su manejo, los cuales debemos conocer para ofrecer la mejor opción a nuestros pacientes.

El tromboembolismo pulmonar, la enfermedad tromboembólica y la hipertensión arterial pulmonar consiguiente ofrecen un contexto desafiante para el médico tratante. Desde la sospecha de estas patologías, muchas veces enmascaradas, sin diagnóstico o con diagnóstico erróneo, hasta sus diferentes aspectos terapéuticos y preventivos.

Vinculada también con la anticoagulación, pero con complejidades adicionales, está una de las patologías que nos ocupa periódicamente: la fibrilación auricular. Este tema será abordado en una mesa conjunta de la SUC y la Sociedad Latinoamericana de Estimulación Cardíaca y Electrofisiología.

En relación con lo anterior, un aspecto que se debe abordar en forma multidisciplinaria, y sobre el cual estamos obligados a mantenernos actualizados por su trascendencia epidemiológica, es el accidente cerebrovascular isquémico, ya sea vinculado a patología de las carótidas y sus ramas como a embolias de origen central. En el mundo hubo progresos significativos en su manejo gracias a la interacción coordinada de diferentes equipos. Creemos imperiosa la necesidad de que se analicen estos temas para contribuir a optimizar su manejo en Uruguay.

En la sesión conjunta con la Sociedad Europea de Cardiología se abordarán diferentes temas, entre los cuales destacamos la evaluación del ecocardiograma y la centellografía miocárdica para la detección de isquemia.

Nadie duda que tanto la resonancia magnética como la tomografía computada han tenido un crecimiento explosivo en sus alcances. Debemos profundizar en clarificar su utilidad práctica en el momento actual.

Conjuntamente con nuestros invitados de la Sociedad Española de Cardiología analizaremos los síndromes coronarios agudos sin elevación del segmento ST y sus particulares desafíos, jerarquizando la valoración del riesgo así como el manejo de la antiagregación plaquetaria.

El síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST será discutido en la mesa conjunta SUC – Sociedad Latinoamericana de Cardiología Intervencionista, enfocándose temas controversiales como la opción de tipo de reperfusión según la región geográfica, entre otros.

¿Qué sucede con el manejo de la patología aórtica, tanto aguda como crónica? ¿Realizamos el diagnóstico y tratamiento adecuado de la patología aguda en forma precoz? ¿Valoramos y derivamos oportunamente a los pacientes con patología crónica?

Una consulta frecuente en nuestra práctica clínica es el síncope. ¿Cuánto exploramos la clínica antes de comenzar a solicitar exámenes paraclínicos? ¿Qué elementos de la clínica y paraclínica inicial son definitivos? ¿Cómo seguimos la evaluación y el tratamiento correspondiente?

Abordaremos estos temas con un enfoque dinámico y variado con el objetivo de lograr la participación activa de los congresistas.

Tendremos nuevamente dos opciones de concurso. Las CardiOlimpiadas, competencia por equipos, parte de las VI Jornadas Rioplatenses de Cardiólogos en Formación, y un concurso de participación individual acerca de diferentes tópicos clínicos valorados con técnicas de imagen.

Al igual que en años anteriores, el Comité Científico seleccionará los siete mejores Temas Libres presentados, que serán luego evaluados y calificados para su premiación por un panel de expertos extranjeros.

Tenemos fundadas esperanzas de que este Congreso sea de utilidad real para sus asistentes, favoreciendo una mejora en la calidad de la atención de nuestros pacientes, en definitiva, el fin último de nuestra profesión.

Los esperamos.

Dr. Bernardo Layerle, FACC, FESC
Presidente del Comité Organizador del 31° Congreso Uruguayo de Cardiología